

THỰC ĐƠN MẪU MỘT TUẦN CỦA TRẺ

Năm học: 2026 - 2027

(Kèm theo Thông báo số: 06/TB-TrMN ngày 19/8/2026 của trường MN Hòa Phú)

STT	Tên thực đơn	Các món ăn cho trẻ		Tiền ăn (đồng)
		24-36 tháng tuổi	36-72 tháng tuổi	
1	Thứ 2 tuần 1+3	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	18,000
		2. Thịt heo kho đậu phụ sốt cà chua	2. Thịt heo kho đậu phụ sốt cà chua	
		3. Canh rau xanh nấu thịt bò	3. Canh rau xanh nấu thịt bò	
		4. Bánh Bông lan	4. Cháo tôm	
		5. Cháo Tôm		
2	Thứ 3 tuần 1+3	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	18,000
		2. Cá + thịt heo sốt cà chua	2. Cá + thịt heo sốt cà chua	
		3. Canh bí đỏ nấu đậu phụng + thịt bò	3. Canh bí đỏ nấu đậu phụng + thịt bò	
		4. Chuối	4. Bún xương heo	
		5. Bún xương heo		
3	Thứ 4 tuần 1+3	1. Thịt gà+ các loại rau, củ	1. Thịt gà+ các loại rau, củ	18,000
		2. Súp	2. Súp	
		3. Cơm gà	3. Cơm gà	
		4. Bánh gạo One One	4. Cháo thịt heo	
		5. Cháo thịt heo		
4	Thứ 5 tuần 1+3	1. Thịt bò sốt các loại rau củ	1. Thịt bò sốt các loại rau củ	18,000
		2. Canh bí đao nấu thịt heo	2. Canh bí đao nấu thịt heo	
		3. Cơm trắng	3. Cơm trắng	
		4. Thanh long	4. Bún thịt heo + củ cà rốt	
		5. Bún thịt heo + củ cà rốt		
5	Thứ 6 tuần 1+3	1. Cơm trắng	1. Cơm trắng	18,000
		2. Thịt heo kho trứng cút sốt cà chua	2. Thịt heo kho trứng cút sốt cà chua	
		3. Canh rau xanh nấu thịt bò	3. Canh rau xanh nấu thịt bò	
		4. chuối	4. Cháo thịt bò	
		5. Cháo thịt bò		